

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Центр развития ребёнка –
детский сад № 95»
Т.В. Лебедева
01.09.2025



РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 ясли (1-2)	11.20 – 11.30 – музыка 15.40 - 15.50 – окружающий мир/природа	9.00 - 9.10 – физическая культура (группа) 15.40 - 15.50 – сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00 - 9.10 – развитие речи 15.40 - 15.50 – рисование	9.00 - 9.10 - сенсорные эталоны и познавательные действия 11.20 – 11.30 – музыка	9.00 - 9.10 – развитие речи 15.40 - 15.50 – физическая культура (группа)
3 первая младшая (2-3)	9.30-9.40 – музыка 15.40 - 15.50 – окружающий мир/природа	9.00-9.10 – математическое и сенсорное развитие 15.40 - 15.50 – физическая культура	9.30-9.40 – музыка 15.40 - 15.50 - развитие речи	9.00 - 9.10 – лепка/конструирование 15.40 - 15.50 - развитие речи	9.00-9.10 – физическая культура 15.40 - 15.50 - рисование
4 первая младшая (2-3)	9.00-9.10 - физическая культура 15.40 - 15.50 – окруж. мир/природа	9.25-9.35 – музыка 15.40 - 15.50 – развитие речи	9.00 - 9.10 – математическое и сенсорное развитие 15.40 - 15.50 – физическая культура	9.30-9.40- музыка 15.40 - 15.50 - рисование	9.00 - 9.10 – лепка/конструирование 15.40 - 15.50 - развитие речи
5 первая младшая (2-3)	9.50 -10.00 – музыка 15.40 - 15.50 – развитие речи	9.00-9.10 - физическая культура 15.40 - 15.50 – окружающий мир/природа	9.00 - 9.10 – математическое и сенсорное развитие 15.40-15.50- физическая культура	9.00 - 9.10 – лепка/конструирование 15.40 - 15.50 - развитие речи	9.30 - 9.40 – музыка 15.40 - 15.50 - рисование
2 вторая младшая группа	9.00 - 9.15 – окружающий мир/природа 10.00 -10.40 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 15 мин) 10.40 – 11.20 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 15 мин)	9.00-9.15 – музыка 9.25 -9.40 – рисование	9.00 - 9.15 – физическая культура 9.25 - 9.40 – лепка/ аппликация/ конструирование	9.00 - 9.15 - математическое и сенсорное развитие 9.50 - 10.05 - музыка	9.00 - 9.15 - развитие речи (звуковая культура речи/связная речь) 9.30 - 9.45 – физическая культура
9 средняя группа	9.00 - 9.20 – окружающий мир/ природа 9.35-9.55 - физическая культура	9.00 -9.45 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 20 мин) 9.45 – 10.30 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 20 мин) 10.45-11.05 - лепка/ аппликация/конструирование	9.00 - 9.20- музыка 9.30-9.50 – математическое и сенсорное развитие	9.00-9.20 - развитие речи (звуковая культура речи/связная речь) 9.35-9.55 - физическая культура	9.00 - 9.20 – музыка 9.30-9.50 - рисование

11 средняя группа	9.00 - 9.20 – музыка 9.30 - 9.50 - окружающий мир/ природа	9.00 - 9.20- математическое и сенсорное развитие 9.35-9.55 – физическая культура	9.00 - 9.20- развитие речи (звуковая культура речи/связная речь) 10.00 -10.45 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 20 мин) 10.45 – 11.30 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 20 мин)	9.00 - 9.20 – музыка 9.30-9.50 - лепка/ аппликация/конструирование	9.00 - 9.20 – физическая культура 9.30-9.50 – рисование
6 старшая	9.00 - 9.25 - окружающий мир/ природа 10.05-10.30- физическая культура 15.40 - 16.05 - ознакомление с художественной литературой	9.00-9.25- математическое и сенсорное развитие 9.45-10.10 - музыка 15.40 - 16.05 – рисование	9.00 - 9.25 – подготовка к обучению грамоте 9.50-10.15 - музыка 15.40 - 16.05 - физическая культура на улице	9.00 - 9.25 - физическая культура 9.35 -10.00 - развитие речи (связная речь) 15.40 - 16.05 лепка/аппликация/прикладное творчество	9.00 -9.50 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 25 мин) 9.50 – 10.40 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 25 мин) 9.00-9.25 – социальные отношения (занятия с психологом) -1 подгруппа 9.30-9.55- социальные отношения (занятия с психологом) -2 подгруппа
10 старшая	9.00-9.25 - физическая культура 9.35 – 10.00 - окружающий мир/ природа	9.00-9.25- математическое и сенсорное развитие 11.35-12.00 - музыка 15.40 - 16.05 – рисование	9.00 – 9.25- подготовка к обучению грамоте развитие речи (связная речь) 9.35-10.00 - физическая культура 15.40 - 16.05 - ознакомление с художественной литературой	10.00 -10.50 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 25 мин) 10.50-11.40 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 25 мин) 10.15-10.45 – социальные отношения (занятия с психологом) -1 подгруппа 10.50-11.15- социальные отношения (занятия с психологом) -2 подгруппа 15.40 - 16.05 - развитие речи (связная речь)	9.00 - 9.25 - лепка/аппликация/прикладное творчество 9.50 - 10.15 – музыка 15.40 - 16.05 - физическая культура на улице
12 старшая	9.00 - 9.25 - окружающий мир/ природа 11.35-12.00 - музыка	9.00 – 9.25 - физическая культура 9.35 – 10.00 -математическое и сенсорное развитие 15.40 - 16.05 – рисование	8.00 -8.50 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 25 мин) 9.00 – 9.50 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 25 мин) 10.05-10.30 – социальные	9.00 - 9.25 – подготовка к обучению грамоте 10.15 – 10.40 - музыка 15.40 - 16.05 - лепка/аппликация/прикладное творчество	9.00 - 9.25 - развитие речи (связная речь) 9.55-10.20 - физическая культура 15.40 - 16.05 - физическая культура на улице

			отношения (занятия с психологом) -1 подгруппа 10.30-10.55- социальные отношения (занятия с психологом) -2 подгруппа 15.40 - 16.05 - ознакомление с художественной литературой		
7 подготовительная группа	9.00 - 9.30 - окружающий мир/ природа 10.20 – 10.50 – музыка 11.00 - 11.30 - физическая культура на улице	9.00-9.30- математическое и сенсорное развитие 9.40 - 10.10 – рисование 10.20 -10.50 - физическая культура	9.00 - 9.30 - подготовка к обучению грамоте 9.40 – 10.10 - основы безопасного поведения/ознакомление с художественной литературой 10.25 – 10.55 – музыка	8.00 -8.45 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 – 9.45 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 30 мин) 9.50 - 10.20 – лепка/аппликация/прикладное творчество 9.00-9.30 – социальные отношения (занятия с психологом) -1 подгруппа 9.45-10.15- социальные отношения (занятия с психологом) -2 подгруппа	9.00 - 9.30 - развитие речи (связная речь) 10.30 - 11.00 - физическая культура
8 подготовительная группа	8.00 -8.45 – физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 – 9.45 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 30 мин) 9.45 – 10.15 - лепка/ аппликация/прикладное творчество 9.00-9.30 – социальные отношения (занятия с психологом) -1 подгруппа 9.45-10.15- социальные отношения (занятия с психологом) -2 подгруппа	9.00-9.30 – окружающий мир/ природа 10.20-10.50- музыка	9.00-9.30- математическое и сенсорное развитие 9.40-10.10 - развитие речи (связная речь) 10.20-10.50 - физическая культура	9.00-9.30 – подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 – основы безопасного поведения/ ознакомление с художественной литературой 10.20-10.50 - физическая культура	9.00-9.30 – рисование 10.25-10.55 – музыка 11.00 - 11.30 - физическая культура на улице